

**NOVEMBRE**

Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Arròs amb tomàquet	Cigrons ecològics estofats		Patata i mongeta tendra	Crema de verdures ecològiques
Bacallà en farinat Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides	<b>FESTA</b>	Escalopa de llom Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica		Pa i iogurt natural	Pa i fruita del temps
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Espirals amb pernil i crema de llet	Patates i pèsols	Arròs amb tomàquet	Brou de gallina amb galets	Trinxat de col i patata
Lluç amb verdures al forn (api i pastanaga)	Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanides	Croquetes i calamars Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses	Salsitxes a la planxa Bufet d'amanides
Pa integral i fruita	Pa i iogurt natural	Pa i fruita ecològica	Pa i pinya al natural	Pa integral i fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Amanida catalana	Verdura tres colors (patata mongeta i pastanaga)	Brou de gallina amb fideus ecològics	Llenties ecològiques estofades	Arròs xinés*
Canalons de carn amb beixamel	Escalopa de vedella Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides	Lluç amb verdures al forn (api i pastanaga)	Estofat de gall dindi amb patates
Pa i fruita del temps	Pa integral i fruita	Pa i iogurt natural	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Macarrons a la bolonyesa	Mongetes ecològiques guisades amb verdures	Amanida d'arròs*	Brou de gallina amb galets	Crema de carbassa
Limanda amb salsa verda Bufet d'amanides	Botifarra a la planxa Bufet d'amanides	Mandonguilles amb xampinyons	Pollastre al forn amb patates rosses	Pizza de pernil i formatge
Pa integral i fruita	Pa i fruita del temps	Pa integral i natilles	Pa i fruita del temps	Pa i fruita ecològica
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1
Arròs amb tomàquet	Cigrons ecològics estofats	Fideus a la cassola	Brou de gallina amb galets	Crema de verdures ecològiques
Bacallà enfarinat Bufet d'amanides	Truita de patates Bufet d'amanides	Enfilat de gall dindi Bufet d'amanides	Llom al forn amb verdures	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa i iogurt natural	Pa i pinya al natural	Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita

\* Arròs xinés: pèsols, pastanaga, truita i pernil dolç.

\* Amanida d'arròs: pernil dolç, olives i blat de moro.

Tot el menjar s'elabora diàriament a les nostres instal·lacions.

Assessorament nutricional de l'empresa Line Catering Service S.L.

Controls sanitaris periòdics realitzats per l'empresa Cobac S.A

**NOVEMBRE**
**Multi al·lèrgic**

Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Arròs amb tomàquet	Cigrons ecològics estofats		Patata i mongeta tendra	Crema de verdures ecològiques
Gall dindi a la planxa Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides	<b>FESTA</b>	Escalopa de llom Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica		Pa i iogurt natural	Pa integral i fruita
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Espirals amb pernil i crema de llet	Patates i pèsols	Arròs amb tomàquet	Brou de gallina amb galets	Trinxat de col i patata
Bistec a la planxa Bufet d'amanides	Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanides	Croquetes de pernil Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses	Salsitxes a la planxa Bufet d'amanides
Pa integral i fruita	Pa i iogurt natural	Pa i fruita ecològica	Pa i pinya al natural	Pa integral i fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Amanida catalana	Verdura tres colors (patata mongeta i pastanaga)	Brou de gallina amb fideus ecològics	Llenties ecològiques estofades	Arròs xinés*
Canalons amb tomàquet	Escalopa de vedella Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Estofat de gall dindi amb patates
Pa i fruita del temps	Pa integral i fruita	Pa i iogurt natural	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Macarrons a la bolonyesa	Mongetes ecològiques guisades amb verdures	Amanida d'arròs*	Brou de gallina amb galets	Crema de carbassa
Xai a la planxa Bufet d'amanides	Botifarra a la planxa Bufet d'amanides	Mandonguilles amb xampinyons	Pollastre al forn amb patates rosses	Pizza de pernil i formatge
Pa integral i fruita	Pa i fruita del temps	Pa integral i natilles	Pa i fruita del temps	Pa i fruita ecològica
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1
Arròs amb tomàquet	Cigrons ecològics estofats	Fideus a la cassola	Brou de gallina amb galets	Crema de verdures ecològiques
Gall dindi a la planxa Bufet d'amanides	Truita de patates Bufet d'amanides	Gall dindi a la planxa Bufet d'amanides	Llom al forn amb verdures	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa i iogurt natural	Pa i pinya al natural	Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita

\* Arròs xinés: pastanaga, truita i pernil dolç.

\* Amanida d'arròs: pernil dolç i olives.

## No peix, tota la fruita pelada.

Tot el menjar s'elabora diàriament a les nostres instal·lacions.

Assessorament nutricional de l'empresa Line Catering Service S.L.

Controls sanitaris periòdics realitzats per l'empresa Cobac S.A

**NOVEMBRE**
**Sense gluten (SG)**

Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Arròs amb tomàquet	Cigrons ecològics estofats		Patata i mongeta tendra	Crema de verdures ecològiques
Bacallà enfarinat(SG) Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides	<b>FESTA</b>	Escalopa de llom Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita		Pa (SG) i iogurt	Pa (SG) i fruita
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Espirals(SG) amb pernil i crema de llet	Patates i pèsols	Arròs amb tomàquet	Brou de gallina amb galets(SG)	Trinxat de col i patata
Lluç amb verdures al forn (api i pastanaga)	Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanides	Croquetes (SG) Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses	Salsitxes a l planxa Bufet d'amanides
Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i iogurt	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i pinya	Pa (SG) i fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Amanida catalana	Verdura tres colors (patata mongeta i pastanaga)	Brou de gallina amb fideus (SG)	Llenties ecològiques estofades	Arròs xinès*
Canalons (SG) de carn amb beixamel	Escalopa de vedella Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides	Lluç amb verdures al forn (api i pastanaga)	Estofat de gall dindi amb patates
Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i iogurt	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Macarrons(SG) a la bolonyesa	Mongetes ecològiques guisades amb verdures	Amanida d'arròs*	Brou de gallina amb galets(SG)	Crema de carbassa
Limanda amb salsa verda Bufet d'amanides	Botifarra a la planxa Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses	Pizza (SG) de pernil i formatge
Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i natilles	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1
Arròs amb tomàquet	Cigrons ecològics estofats	Fideus (SG) a la cassola	Brou de gallina amb galets(SG)	Crema de verdures ecològiques
Bacallà enfarinat(SG) Bufet d'amanides	Truita de patates Bufet d'amanides	Enfilat de gall dindi Bufet d'amanides	Llom al forn amb verdures	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa (SG) i iogurt	Pa (SG) i pinya	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita

\* Arròs xinès: pèsols, pastanaga, truita i pernil dolç.

\* Amanida d'arròs: pernil dolç, olives i blat de moro.

**Tota la pasta i la farina són sense gluten**

Tot el menjar s'elabora diàriament a les nostres instal·lacions.  
Assessorament nutricional de l'empresa Line Catering Service S.L.  
Controls sanitaris periòdics realitzats per l'empresa Cobac S.A

**NOVEMBRE**

**Hipocalòric**

Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Espinacs	Bròquil		Patata i mongeta tendra	Crema de verdures ecològiques
Bacallà a la cassola Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides	<b>FESTA</b>	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Pollastre a la planxa Bufet d'amanides
Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica		Pa i iogurt natural	Pa i fruita del temps
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Bròquil	Patata i pèsols	Bledes	Espinacs	Trinxat de col i patata
Lluç amb verdures al forn (api i pastanaga)	Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Pollastre a la planxa Bufet d'amanides	Salsitxes a la planxa Bufet d'amanides
Pa integral i fruita	Pa i iogurt natural	Pa i fruita ecològica	Pa i fruita del temps	Pa integral i fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Amanida catalana	Verdura tres colors (patata mongeta i pastanaga)	Bròquil	Menestra de verdures	Espinacs
Llom a la planxa Bufet d'amanides	Bistec a la planxa Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides	Lluç amb verdures al forn	Gall dindi a la planxa Bufet d'amanides
Pa i fruita del temps	Pa integral i fruita	Pa i iogurt natural	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Bledes	Bròquil	Patata i mongeta tendra	Espinacs	Crema de carbassa
Limanda a la planxa Bufet d'amanides	Botifarra a la planxa Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Pollastre a la planxa Bufet d'amanides	Bistec a la planxa Bufet d'amanides
Pa integral i fruita	Pa i fruita del temps	Pa i iogurt natural	Pa i fruita del temps	Pa i fruita ecològica
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1
Espinacs	Patata i pèsols	Bròquil	Patata i mongeta tendra	Crema de verdures ecològiques
Bacallà a la cassola Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides	Enfilat de gall dindi Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Pollastre a la planxa Bufet d'amanides
Pa i iogurt natural	Pa i fruita del temps	Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita

Tot el menjar s'elabora diàriament a les nostres instal·lacions.

Assessorament nutricional de l'empresa Line Catering Service S.L.

Controls sanitaris periòdics realitzats per l'empresa Cobac S.A

**NOVEMBRE**
**Sense llegum ni tomàquet**

Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Arròs amb oli d'oliva	Patata i pastanaga		Patata i mongeta tendra	Crema de verdures ecològiques
Bacallà enfarinat Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides	<b>FESTA</b>	Escalopa de llom Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica		Pa i iogurt natural	Pa i fruita del temps
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Espirals amb pernil i crema de llet	Patata i pastanaga	Arròs amb oli d'oliva	Brou de gallina amb galets	Trinxat de col i patata
Lluç amb verdures al forn (api i pastanaga)	Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanides	Croquetes i calamars Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses	Salsitxes a la planxa Bufet d'amanides
Pa integral i fruita	Pa i iogurt natural	Pa i fruita ecològica	Pa i pinya al natural	Pa integral i fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Amanida catalana	Verdura tres colors (patata mongeta i pastanaga)	Brou de gallina amb fideus ecològics	Patata i pastanaga	Arròs xinès*
Canalons de carn amb beixamel	Escalopa de vedella Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides	Lluç amb verdures al forn (api i pastanaga)	Gall dindi a la planxa Bufet d'amanides
Pa i fruita del temps	Pa integral i fruita	Pa i iogurt natural	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Macarrons amb oli d'oliva	Arròs amb oli d'oliva	Amanida d'arròs*	Brou de gallina amb galets	Crema de carbassa
Limanda amb salsa verda Bufet d'amanides	Botifarra a la planxa Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses	Bistec a la planxa Bufet d'amanides
Pa integral i fruita	Pa i fruita del temps	Pa integral i natilles	Pa i fruita del temps	Pa i fruita ecològica
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1
Arròs amb oli d'oliva	Patata i pastanaga	Fideus amb oi d'oliva	Brou de gallina amb galets	Crema de verdures ecològiques
Bacallà enfarinat Bufet d'amanides	Truita de patates Bufet d'amanides	Enfilat de gall dindi Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa i iogurt natural	Pa i pinya al natural	Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita

\* Amanida d'arròs: pernil dolç, olives i blat de moro.

\* Arròs xinès: pastanaga, truita i pernil dolç.

Tot el menjar s'elabora diàriament a les nostres instal·lacions.

Assessorament nutricional de l'empresa Line Catering Service S.L.

Controls sanitaris periòdics realitzats per l'empresa Cobac S.A

**NOVEMBRE**
**Sense sorbitol ni fructosa**

Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Arròs amb tomàquet	Cigrons ecològics estofats		Patata i mongeta tendra	Crema de verdures ecològiques
Bacallà enfarinat Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides	<b>FESTA</b>	Escalopa de llom Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica		Pa i iogurt natural	Pa i fruita del temps
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Espirals amb oli d'oliva	Patata i pèsols	Arròs amb tomàquet	Brou de gallina amb galets	Trinxat de col i patata
Lluç amb verdures al forn (no pastanaga)	Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanides	Calamars a la romana Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses	Salsitxes a la planxa Bufet d'amanides
Pa integral i fruita	Pa i iogurt natural	Pa i fruita ecològica	Pa i fruita del temps	Pa integral i fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Amanida catalana	Verdura tres colors (patata mongeta i pastanaga)	Brou de gallina amb fideus ecològics	Llenties ecològiques estofades	Arròs xinès*
Bistec a la planxa Bufet d'amanides	Escalopa de vedella Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides	Lluç amb verdures al forn (no pastanaga)	Estofat de gall dindi amb patates
Pa i fruita del temps	Pa integral i fruita	Pa i iogurt natural	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Macarrons a la bolonyesa	Mongetes ecològiques guisades amb verdures	Amanida d'arròs*	Brou de gallina amb galets	Crema de carbassa
Limanda amb salsa verda Bufet d'amanides	Botifarra a la planxa Bufet d'amanides	Mandonguilles amb xampinyons	Pollastre al forn amb patates rosses	Pizza de pernil i formatge
Pa integral i fruita	Pa i fruita del temps	Pa integral i natilles	Pa i fruita del temps	Pa i fruita ecològica
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1
Arròs amb tomàquet	Cigrons ecològics estofats	Fideus a la cassola	Brou de gallina amb galets	Crema de verdures ecològiques
Bacallà enfarinat Bufet d'amanides	Truita de patates Bufet d'amanides	Enfilat de gall dindi Bufet d'amanides	Llom al forn amb verdures	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa i iogurt natural	Pa i fruita del temps	Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita

\* Arròs xinès: pèsols, pastanaga, truita i pernil dolç.

\* Amanida d'arròs: pernil dolç, olives i blat de moro.

## Les cremes sense llet, no maionesa ni beixamel No poma, pera, raïm, prunes ni almívar

Tot el menjar s'elabora diàriament a les nostres instal·lacions.

Assessorament nutricional de l'empresa Line Catering Service S.L.

Controls sanitaris periòdics realitzats per l'empresa Cobac S.A

**NOVEMBRE**
**Sense lactosa (SL)**

Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Arròs amb tomàquet	Cigrons ecològics estofats	<b>FESTA</b>	Patata i mongeta tendra	Crema (SL) de verdures ecològiques
Bacallà enfarinat Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides		Escalopa de llom Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica		Pa i iogurt (SL)	Pa i fruita del temps
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Espirals ecològics amb tomàquet	Patates i pèsols	Arròs amb tomàquet	Brou de gallina amb galets	Trinxat de col i patata
Lluç amb verdures al forn (api i pastanaga)	Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanides	Calamars a la romana Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses	Salsitxes a la planxa Bufet d'amanides
Pa integral i fruita	Pa i iogurt (SL)	Pa i fruita ecològica	Pa i pinya al natural	Pa integral i fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Amanida catalana	Verdura tres colors (patata mongeta i pastanaga)	Brou de gallina amb fideus ecològics	Llenties ecològiques estofades	Arròs xinès*
Canalons de carn amb tomàquet	Escalopa de vedella Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides	Lluç amb verdures al forn (api i pastanaga)	Estofat de gall dindi amb patates
Pa i fruita del temps	Pa integral i fruita	Pa i iogurt (SL)	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Macarrons a la bolonyesa	Mongetes ecològiques guisades amb verdures	Amanida d'arròs*	Brou de gallina amb galets	Crema de carbassa
Limanda amb salsa verda Bufet d'amanides	Botifarra a la planxa Bufet d'amanides	Mandonguilles amb xampinyons	Pollastre al forn amb patates rosses	Pizza de pernil dolç
Pa integral i fruita	Pa i fruita del temps	Pa i iogurt (SL)	Pa i fruita del temps	Pa i fruita ecològica
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1
Arròs amb tomàquet	Cigrons ecològics estofats	Fideus a la cassola	Brou de gallina amb galets	Crema (SL) de verdures ecològiques
Bacallà enfarinat Bufet d'amanides	Truita de patates Bufet d'amanides	Broqueta de gall dindi Bufet d'amanides	Llom al forn amb verdures	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa i iogurt (SL)	Pa i pinya al natural	Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita

\* Arròs xinès: pèsols, pastanaga, truita i pernil dolç.

\* Amanida d'arròs: pernil dolç, olives i blat de moro.

**Totes les cremes sense llet, no beixamel**

Tot el menjar s'elabora diàriament a les nostres instal·lacions.  
Assessorament nutricional de l'empresa Line Catering Service S.L.  
Controls sanitaris periòdics realitzats per l'empresa Cobac S.A

**NOVEMBRE**
**Sense ou**

Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Arròs amb tomàquet	Cigrons ecològics estofats	<b>FESTA</b>	Patata i mongeta tendra	Crema de verdures ecològiques
Bacallà enfarinat Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides		Escalopa de llom Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica		Pa i iogurt natural	Pa i fruita del temps
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Espirals amb pernil i crema de llet	Patata i pèsols	Arròs amb tomàquet	Brou de gallina amb galets	Trinxat de col i patata
Lluç amb verdures al forn (api i pastanaga)	Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses	Salsitxes a la planxa Bufet d'amanides
Pa integral i fruita	Pa i iogurt natural	Pa i fruita ecològica	Pa i pinya al natural	Pa integral i fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Amanida catalana	Verdura tres colors (patata mongeta i pastanaga)	Brou de gallina amb fideus ecològics	Llenties ecològiques estofades	Arròs xinès*
Canalons de carn amb beixamel	Escalopa de vedella Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Lluç amb verdures al forn (api i pastanaga)	Estofat de gall dindi amb patates
Pa i fruita del temps	Pa integral i fruita	Pa i iogurt natural	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Macarrons a la bolonyesa	Mongetes ecològiques guisades amb verdures	Amanida d'arròs*	Brou de gallina amb galets	Crema de carbassa
Limanda amb salsa verda Bufet d'amanides	Botifarra a la planxa Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses	Pizza de pernil i formatge
Pa integral i fruita	Pa i fruita del temps	Pa i iogurt natural	Pa i fruita del temps	Pa i fruita ecològica
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1
Arròs amb tomàquet	Cigrons ecològics estofats	Fideus a la cassola	Brou de gallina amb galets	Crema de verdures ecològiques
Bacallà enfarinat Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Enfilat de gall dindi Bufet d'amanides	Llom al forn amb verdures	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa i iogurt natural	Pa i pinya al natural	Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita

\* Arròs xinès: pèsols, pastanaga, i pernil dolç.

\* Amanida d'arròs: pernil dolç, olives i blat de moro.

**Tota la pasta és sense ou**

Tot el menjar s'elabora diàriament a les nostres instal·lacions.

Assessorament nutricional de l'empresa Line Catering Service S.L.

Controls sanitaris periòdics realitzats per l'empresa Cobac S.A



**NOVEMBRE**
**Sense gluten ni llegums**

Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Arròs amb tomàquet	Patata i pastanaga	<b>FESTA</b>	Patata i mongeta tendra	Crema de verdures ecològiques
Bacallà enfarinat(SG) Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides		Escalopa de llom Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita		Pa (SG) i iogurt	Pa (SG) i fruita
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Espirals(SG) amb pernil i crema de llet	Patata i mongeta tendra	Arròs amb tomàquet	Brou de gallina amb galets	Trinxat de col i patata
Lluç amb verdures a forn (api i pastanaga)	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Croquetes (SG) Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses	Salsitxes a la planxa Bufet d'amanides
Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i iogurt	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Amanida catalana	Verdura tres colors (patata mongeta i pastanaga)	Brou de gallina amb fideus (SG)	Patata i espinacs	Arròs xinès*
Llom a la planxa Bufet d'amanides	Escalopa de llom Bufet d'amanides	Truita de carbassó Bufet d'amanides	Lluç amb verdures a forn (api i pastanaga)	Estofat de gall dindi amb patates
Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i iogurt	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Macarrons(SG) amb Tomàquet	Patata i pastanaga	Amanida d'arròs *	Brou de gallina amb galets	Crema de carbassa
Limanda amb salsa verda Bufet d'amanides	Botifarra a la planxa Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses	Pizza (SG) de pernil i formatge
Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i iogurt	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1
Arròs amb tomàquet	Patata i pastanaga	Fideus (SG) a la cassola	Brou de gallina amb galets	Crema de verdures ecològiques
Bacallà enfarinat(SG) Bufet d'amanides	Truita de patates Bufet d'amanides	Enfilat de gall dindi Bufet d'amanides	Llom al forn amb verdures	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita	Pa (SG) i fruita

\* Arròs xinès: pastanaga i truita.

\* Amanida d'arròs: pernil dolç, olives i blat de moro.

**Tota la pasta, el pa i la farina són sense gluten  
No soja, vedella ni fruits vermells**

Tot el menjar s'elabora diàriament a les nostres instal·lacions.  
Assessorament nutricional de l'empresa Line Catering Service S.L.  
Controls sanitaris periòdics realitzats per l'empresa Cobac S.A

**NOVEMBRE**
**No fructosa, sorbitol ni ou**

Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Arròs amb tomàquet	Cigrons ecològics estofats	<b>FESTA</b>	Patata i mongeta tendra	Crema de verdures ecològiques
Bacallà enfarinat Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides		Escalopa de llom Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica		Pa i iogurt natural	Pa i fruita del temps
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Espirals amb pernil i crema de llet	Patata i mongeta tendra	Arròs blanc amb tomàquet	Brou de gallina amb galets	Trinxat de col i patata
Lluç amb verdures al forn (api i pastanaga)	Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses	Salsitxes a la planxa Bufet d'amanides
Pa integral i fruita	Pa i iogurt natural	Pa i fruita ecològica	Pa i fruita del temps	Pa integral i fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Amanida catalana	Verdura tres colors (patata mongeta i pastanaga)	Brou de gallina amb fideus	Llenties ecològiques estofades	Arròs xinès*
Llom a la planxa Bufet d'amanides	Escalopa de vedella Bufet d'amanides	Pollastre a la planxa Bufet d'amanides	Lluç amb verdures al forn (api i pastanaga)	Estofat de gall dindi amb patates
Pa i fruita del temps	Pa integral i fruita	Pa i iogurt natural	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Macarrons a la bolonyesa	Mongetes guisades amb verdures	Amanida d'arròs *	Brou de gallina amb galets	Crema de carbassa
Limanda amb salsa verda Bufet d'amanides	Botifarra a la planxa Bufet d'amanides	Bistec a la planxa Bufet d'amanides	Pollastre al forn amb patates rosses	Pizza de pernil i formatge
Pa integral i fruita	Pa i fruita del temps	Pa i iogurt natural	Pa i fruita del temps	Pa i fruita ecològica
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1
Arròs blanc amb tomàquet	Cigrons ecològics estofats	Fideus a la cassola	Brou de gallina amb galets	Crema de verdures ecològiques
Bacallà enfarinat Bufet d'amanides	Llom a la planxa Bufet d'amanides	Enfilat de gall dindi Bufet d'amanides	Llom al forn amb verdures	Pollastre al forn amb patates rosses
Pa i iogurt natural	Pa i fruita del temps	Pa integral i fruita	Pa i fruita ecològica	Pa integral i fruita

\*Amanida d'arròs: pernil dolç, olives i blat de moro.

\*Arròs xinès: pèsols, pastanaga, i pernil dolç.

## Les cremes sense llet, no maionesa ni beixamel No poma, pera, raïm, prunes ni almívar

Tot el menjar s'elabora diàriament a les nostres instal·lacions.

Assessorament nutricional de l'empresa Line Catering Service S.L.

Controls sanitaris periòdics realitzats per l'empresa Cobac S.A

**NOVEMBRE**
**Propostes sopars**

Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Carxofes al forn	Espaguetis amb bolets		Sopa de lletres	Amanida d'arròs
Bistec de vedella amb pebrots	Broqueta de rap i sípia amb amanida	<b>FESTA</b>	Croquetes de peix amb amanida	Pizza casolana
Pa i gelatina	Pa i fruita del temps		Pa l i iogurt	Pa i fruita del temps
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Amanida de crudités	Sopa de peix	Escalivada amb patata al caliu	Espàrrecs verds amb xampinyons	Favetes a la menta
Broqueta de vedella amb verdures saltejades	Croquetes de pollastre amb amanida	Sardines a la planxa i amanida	Suprema de lluç amb gambetes	Rotllets de pollastre i poma amb bolets
Pa i fruita del temps	Pa i flam	Pa i fruita del temps	Pa integral i fruita	Pa i formatge fresc
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Gaspaxo	Crema de xampinyons	Mongeta tendra i patata	Espinacs a la catalana	Enciam amb pera i pernil salat
Costelletes de conill amb patates a daus	Patates farcides de peix	Daus cruixents de tonyina amb amanida	Truita de patata i ceba	Hamburguesa amb ceba caramel·litzada
Pa i gelatina de fruites	Pa integral i fruita	Pa i fruita del temps	Pa i fruita del temps	Pa i flam
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Graellada de verdures	Sopa de pa	Crema de pastanaga	Amanida amb nous i fruits secs	Escalivada amb patata al caliu
Rodó de gall dindi amb salsa d'ametlles	Remenat d'ou amb gambetes	Pit de pollastre amb amanida	Salmó a la planxa amb verdures	Costelles de xai amb herbes provençals
Pa i fruita ecològica	Pa i fruita	Pa i natilles	Pa i formatge fresc	Pa i fruita del temps
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1
Amanida Cèsar	Espaguetis amb bolets	Carxofes al forn	Sopa de lletres	Amanida d'arròs
Hamburguesa amb ceba caramel·litzada	Broqueta de rap i sípia amb amanida	Bistec de vedella amb pebrots	Croquetes de peix amb amanida	Pizza casolana
Pa i fruita del temps	Pa i fruita	Pa i gelatina	Pa l i iogurt	Pa i fruita del temps

Tot el menjar s'elabora diàriament a les nostres instal·lacions.

Assessorament nutricional de l'empresa Line Catering Service S.L.  
Controls sanitaris periòdics realitzats per l'empresa Cobac S.A